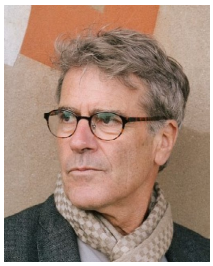
Reinhard Stelter
Professor emeritus
Human Movement Sciences
Adressetype: Postaddresse.
Nørre Allé 51
2200
København N
E-mail: rstelter@nexs.ku.dk
Mobil: +4523445666
Telefon: +4535320866



Kort præsentation

ResearcherID: P-7070-2014
Scopus ID: 6603126228
Professor emeritus i idræts- og coaching psykologi. PhD i psykologi
Akkred. coachingpsykolog (ISCP)
Undervisning og vejledning inden for følgende områder:

Coaching

Livsstilsændringer

Identitet

Læring

Motivation

Ledelse

Talentudvikling

Kvalifikationer

Psychology, phd, Idræt og identitet, Institut for Psykologi
Dimissionsdato: 6 okt. 1994

Ansættelse

Professor emeritus
Human Movement Sciences
Københavns Universitet
København N.
1 jan. 2025 → present

Gæsteprofessor
Copenhagen Business School (CBS)
København, Danmark
1 sep. 2009 → present

Priser

Best lecture - Ekeberger Coachingtage
Stelter, R. (Modtager), jun. 2011

Certificate of Appreciation - Institute of Coaching at Harvard
Stelter, R. (Modtager), 14 okt. 2017

Coaching Book of the Year 2019 for "The Art of Dialogue in Coaching"
Stelter, R. (Modtager), 18 okt. 2019

Employee of the Year
Stelter, R. (Modtager), dec. 2003

European Federation of Sport Psychology: Diploma "in recognition of his eight year grand contribution as former member of the Managing Council to the development of FEPSAC and sport and exercise psychology in Europe".
Stelter, R. (Modtager), 8 sep. 2007

Founding Fellow of Institute of Coaching Professional Association: Undnævnelse
Stelter, R. (Modtager), 1 jan. 2011

German Karl-Hofmann prize for PhD dissertations (2nd prize)
Stelter, R. (Modtager), 16 maj 1996

Publikationer

2026

Motivational facilitators and barriers to exercise training in individuals with COPD: A qualitative study
Engdal Mortensen, C., Berg, R. M. G. (Supervisor) & Stelter, R. (Supervisor), 2026, (Afsendt) I: European Clinical Respiratory Journal.

2025

Begejstring: I arbejdslivet, kulturen og sporten
Stelter, R. & Mellon, K., 2025, Dafolo Forlag A/S. 148 s.

Group coaching for Psychological Wellbeing and Health Lifestyle in Menopausal Women: Two parallel Randomized Controlled Experiments
De Dominicis, S., Elsborg, P., Andersen, V. & Stelter, R., 2025, I: The International Journal of Coaching Psychology. 6, 15 s., 3.

2024

Coachingens fremtid
Stelter, R., 18 nov. 2024, Content Publishing. 348 s.

2023

A new purpose for Socratic questioning in coaching
De Dominicis, S. & Stelter, R., 2023, I: Philosophy of Coaching: An International Journal . 8, 1, s. 21-32 12 s.

2021

Supporting self-concept in school settings targeting migrant background boys
Ryom, K., Wikman, J. M. & Stelter, R., 2021, I: Scandinavian Journal of Educational Research. 65, 4, s. 676-692 17 s.

2020

Motionsfodbold og medborgerskab: Fodbold og samskabelse som ramme for udvikling og medborgerskab hos udsatte drenge
Ryom, K. & Stelter, R., 2020, I: Forum for Idraet. 35, 1, s. 71-82 12 s.

2019

Coaching als Mitmenschliche Begegnung: Die Kunst zu Verweilen
Stelter, R. & Böning, U., 2019, Wiesbaden: Springer. 183 s.

God udeskoleundervisning - en caseanalyse fra lærerens perspektiv
Barfod, K. S. & Stelter, R., 2019, I: Nordisk Tidsskrift for Allmän Didaktik. 5, 1, s. 19-35 17 s.

"Jeg ved godt, hvad jeg burde gøre, jeg kan bare ikke": Sundere livsstil gennem narrativ-samskabende coaching
Hansen, T., Jensen, C. S., Nielsen, A. S. & Stelter, R., 2019, I: Coaching Psykologi - The Danish Journal of Coaching Psychology. 8, 1, 14 s., 3630.

Motionsfodbold og medborgerskab: Fodbold og samskabelse som ramme for udvikling af medborgerskab hos udsatte drenge
Ryom, K. & Stelter, R., 2019, I: Forum for Idraet. 34, s. 90-104 15 s.

The Art of Dialogue in Coaching: Towards Transformative Exchange
Stelter, R., 2019, New York, NY: Routledge. 149 s. (Coaching Psychology).

2018

Translation to Korean: A Guide to third generation coaching: Narrativ-collaborative theory and practice
Stelter, R., jun. 2018, Seoul: Korean Coaching Supervision Academy. 456 s.

Coaching for health and lifestyle change: Theory and guidelines for interacting and reflecting with women about their challenges and aspirations
Stelter, R. & Andersen, V., 2018, I: International Coaching Psychology Review. 13, 1, s. 61-71 11 s.

"Jeg prøvede så mange forskellige slankekure, nu vil jeg gøre det anderledes" – Et single-casestudie af coaching til vægttab
Stelter, R., 2018, I: Scandinavian Journal of Sport and Exercise Psychology. 1, 1, s. 1-10 10 s.

2017

Coaching at-risk youth in a school within a socially challenging environment
Ryom, K. E., Maar Andersen, M. & Stelter, R., 2017, I: Improving Schools. 20, 2, s. 143-160 18 s.

Effects of a team building intervention on social cohesion in adolescent elite football players
Wikman, J. M., Stelter, R., Petersen, N. K. & Elbe, A.-M., 2017, I: Swedish Journal of Sport Research.

2016

Kunsten at dvæle i dialogen: Kvalificering af professionelle hverdagsdialoger gennem tredje generations coaching
Stelter, R., 11 okt. 2016, Copenhagen : Dansk Psykologisk Forlag. 231 s.

Effects of a school-based relaxation intervention on recovery in young elite athletes in high school
Wikman, J. M., Ryom, K. E., Stelter, R. & Elbe, A.-M., 2016, I: Sport Science Review. XXV, 3-4, s. 199-224 26 s.

2015

"I tried so many diets, now I want to do it differently": A single case study on coaching for weight loss
Stelter, R., 2015, I: International Journal of Qualitative Studies on Health and Well-Being. 10, 13 s., 26925.

Motivation til studiegennemførsel: Er coaching svaret?
Paaske Nielsen, L. & Stelter, R., 2015, I: Coaching Psykologi : the Danish Journal of Coaching Psychology. 4, 1, s. 47-62 16 s.

2014

A guide to third generation coaching: narrative-collaborative theory and practice
Stelter, R., 2014, Dordrecht: Springer Science+Business Media. 250 s.

Effect of workplace- versus home-based physical exercise on pain in healthcare workers: study protocol for a single blinded cluster randomized controlled trial
Jakobsen, M. D., Sundstrup, E., Brandt, M., Kristensen, A. Z., Andersen, K. J., Stelter, R., Lavendt, E., Aagaard, P. & Andersen, L. L., 2014, I: B M C Musculoskeletal Disorders. 15, 9 s., 119.

Effects of goal setting on fear of failure in young elite athletes
Wikman, J. M., Stelter, R., Melzer, M., Hauge, M.-L. T. & Elbe, A.-M., 2014, I: International Journal of Sport and Exercise Psychology. 12, 3, s. 185-205 21 s.

Gruppecoaching og inklusion af udsatte drenge i skolen
Ryom, K. E., Stelter, R. & Plannthin, L., 2014, I: Kvan - et tidsskrift for læreruddannelsen og folkeskolen. 34, 100, s. 78-90 13 s.

Third generation coaching: reconstructing dialogues through collaborative practice and a focus on values
Stelter, R., 2014, I: International Coaching Psychology Review. 9, 1, s. 51-66 16 s., 93652248.

2013

Tales from the future: A narrative investigation of the imagined career paths in young athletes
Mortensen, J. R., Henriksen, K. & Stelter, R., 2013, I: Sport Science Review. 22, 5-6, s. 305-327 23 s.

2012

Tredje generations coaching: En guide til narrativ-samskabende teori og praksis
Stelter, R., 2012, København: Dansk Psykologisk Forlag. 319 s.

Tredje generations coaching: – en invitation til nytænkning og faglig udvikling
Stelter, R., 2012, I: Coaching Psykologi - The Danish Journal of Coaching Psychology. 2, 1, s. 11-25 15 s.

2011

Mellem social kreativitet og sportslige kompetenser: En analyse af børns bevægelsesaktiviteter i et kulturpsykologisk perspektiv
Nielsen, G. & Stelter, R., 12 okt. 2011, I: idrottsforum.org. s. 1-16 16 s.

Narrative-collaborative group coaching develops social capital: a randomised control trial and further implications of the social impact of the intervention
Stelter, R., Nielsen, G. & Wikman, J. M., 25 jul. 2011, I: Coaching: An International Journal of Theory, Research and Practice. 4, 2, s. 123-137 15 s.

Narrativ-samskabende gruppecoaching udvikler social kapital: Kvantitative og kvalitative resultater understreger interventionens sociale indvirkning
Stelter, R., Nielsen, G. & Wikman, J. M., 2011, I: Coaching Psykologi - The Danish Journal of Coaching Psychology. 1, 1, s. 67-77 11 s.

2010

Coaching - narrative-collaborative practice
Stelter, R. & Law, H., 2010, I: International Coaching Psychology Review. 5, 2, s. 152-164 13 s.

Experience-based, body-anchored qualitative research interviewing
Stelter, R., 2010, I: Qualitative Health Research. 20, 6, s. 859-867 9 s.

Experiencing flow in different types of physical activity intervention programs: three randomized studies
Elbe, A.-M., Strahler, K., Krustrup, P., Wikman, J. & Stelter, R., 2010, I: Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports. 20, Suppl. 1, s. 111-117 7 s.

2009

Coaching as a reflective space in a society of growing diversity - towards a narrative, postmodern perspective
Stelter, R., 2009, I: International Coaching Psychology Review. 4, 2, s. 209-219 11 s.

Coaching Barometret 2009: En foreløbig oversigt over coachingens udbredelse og anvendelse i Danmark
Wittrock, C., Didriksen, V. & Stelter, R., 2009, I: Personale Chefen. 6, s. 1-16 16 s.

Experiencing mindfulness meditation - a client narrative perspective
Stelter, R., 2009, I: International Journal of Qualitative Studies on Health and Well-Being. 4, 3, s. 145-158 14 s.

2008

Gypsy or hedgehog? Movement, energy and change in dance therapeutic processes in Dansergia
Winther, H. & Stelter, R., 2008, I: Body, Movement and Dance in Psychotherapy: An International Journal for Theory, Research and Practice. 3, 1, s. 45-56 12 s.

2007

Coaching: a process of personal and social meaning making
Stelter, R., 2007, I: International Coaching Psychology Review. 2, 2, s. 191-201 11 s.

Mindfulness i et kropsårvågenheds perspektiv
Stelter, R., 2007, I: idrottsforum.org. 9 s.

Regaining a sense of agency and shared self-reliance: The experience of advanced disease cancer patients participating in a multidimensional exercise intervention while undergoing chemotherapy - analysis of patient diaries
Klausen, J. M., Stelter, R., Rørth, M. R. & Adamsen, L. Ø., 2007, I: Scandinavian Journal of Psychology. 48, 2, s. 181-190 10 s.

2006

Sich-Bewegen - auf den Spuren von Selbst und Identität
Stelter, R., 2006, I: Motorik. 29, 2, s. 65-74 10 s.

The group matters: an explorative study of group cohesion and quality of life in cancer patients participating in physical exercise intervention during treatment
Klausen, J. M., Rørth, M. R., Stelter, R. & Adamsen, L. Ø., 2006, I: European Journal of Cancer Care. 15, 1, s. 25-33 9 s.

The impact of supervised exercise intervention on short-term postprogram leisure time physical activity level in cancer patients undergoing chemotherapy: 1- and 3-month follow-up on the body & cancer project
Klausen, J. M., Tveterås, A., Rørth, M. R., Stelter, R. & Adamsen, L. Ø., 2006, I: Palliative & Supportive Care. 4, 1, s. 25-35 11 s.

2005

The impact of a multidimensional exercise program on self-reported anxiety and depression in cancer patients undergoing chemotherapy: a phase II study
Midtgaard, J., Rørth, M., Stelter, R., Tveterås, A., Andersen, C., Quist, M., Møller, T. & Adamsen, L., sep. 2005, I: Palliative & Supportive Care. 3, 3, s. 197-208 12 s.

"At motionere og arbejde - det er det, der betyder noget i mit liv!": Om idræt og afhængighed
Stelter, R., 2005, I: Psyke & Logos. 26, 1, s. 153-172 20 s.

Coaching - Læring og Udvikling
Stelter, R. (Redaktør), 2005, København: Dansk Psykologisk Forlag. 275 s.

Lærerens deltagelse i børns læring: Pædagogisk praksis i Naturklassen
Stelter, R., 2005, I: Nordisk Pedagogik. 25, 4, s. 357-371

New approaches to sport and exercise psychology
Stelter, R. (Redaktør) & Roessler, K. K. (Redaktør), 2005, Oxford: Meyer & Meyer Sport. 192 s. (Sport & psyke; Nr. 30).

Sundhedskompetence
Stelter, R., 2005, *Det Nationale Kompetenceregnskab: Hovedrapport.* Hermann, S. (red.). København: Undervisningsministeriet, s. 133-143 11 s.

Team - Udvikling og Læring
Stelter, R. (Redaktør) & Bertelsen, M. (Redaktør), 2005, København: Dansk Psykologisk Forlag. 292 s. (Erhvervspsykologiserien). (Sport & psyke; Nr. 31).

The impact of a multidimensional exercise program on self-reported anxiety and depression in cancer patients undergoing chemotherapy: A phase II study
Klausen, J. M., Rørth, M. R., Stelter, R., Tveterås, A., Andersen, C., Quist, M., Møller, T. & Adamsen, L. Ø., 2005, I: Palliative & Supportive Care. 3, 3, s. 197-208

2004

Coaching: A medium for learning and developing
Stelter, R., 2004, I: Athletike Psuhologia. 1, s. 17-27 11 s.

Embodiment & learning
Stelter, R., 2004, I: Agora. 6, 17 s.

Qualitative methods in sport sciences: A special FQS issue
Hunger, I., Sparkes, A. & Stelter, R., 2004, I: Historical Social Research-Historische Sozialforschung. 29, 3, s. 192-204 13 s.

2003

Coaching: lärande och utveckling
Stelter, R. (Redaktør), 2003, Malmö: Liber. 237 s.

Future perspectives for a possible state-of-the-art in sport and exercise psychology
Stelter, R., 2003, *Sport Psychology in Europe: FEPSAC - an Organisational Platform and a Scientific Meeting Point.* Apitzsch, E. & Shilling, G. (red.). Biel, Switzerland: FEPSAC / European Federation of Sport Psychology, s. 74-85 12 s. (FEPSAC Monograph Series, Bind #2).

New Approaches to Exercise and Sport Psychology - Theories, Methods and Applications: Book of Abstracts. XIth European Congress of Sport Psychology, Copenhagen, 22-27 July 2003
Stelter, R. (Redaktør), 2003, Copenhagen: Institut for Idræt, Københavns Universitet. 225 s.

Qualitative research in sport sciences: an introduction
Stelter, R., Sparkes, A. & Hunger, I., 2003, I: Forum Qualitative Sozialforschung. 4, 1, 5 s., 2.

2002

Bevægelsens betydning i børns identitetsudvikling: Teoretiske refleksioner og analyse af en case
Stelter, R., 2002, I: Nordic Psychology. 54, 2, s. 129-144 16 s.

Coaching: læring og udvikling
Stelter, R. (Redaktør), 2002, København: Dansk Psykologisk Forlag. 275 s.

Hvad er vigtigt for børn at lære i idrætstimerne? Om fagformål, didaktik og realisering af idræt som fag i skolen
Rønholt, H. & Stelter, R., 2002, I: Kvan - et tidsskrift for læreruddannelsen og folkeskolen. 22, 62, s. 61-75 15 s.

Idræt: følelsernes rum
Stelter, R. & Rønholt, H., 2002, I: Kvan - et tidsskrift for læreruddannelsen og folkeskolen. 22, 62, s. 106-117 12 s.

Kropskompetence
Stelter, R., 2002, *Nøglekompetencer: Forskerbidrag til Det Nationale Kompetenceregnskab. Dokumentationsrapport.* København: Undervisningsministeriet, s. 213-224 12 s.

Mellem verdensudforskning og iscenesættelse: legens betydning i børneidræt
Stelter, R., 2002, I: Psyke & Logos. 23, 2, s. 412-436 25 s.

2001

Coaching
Stelter, R., 2001, I: Leadingcapacity.

Coaching: situationsbestemt ledelse til udvikling og læring
Stelter, R., 2001, I: Leadingcapacity.

Omverdenspsykologi og idræt
Stelter, R., 2001, I: Sport og Psyke. 26-27, s. 9-10 2 s.

2000

Institute stellen sich vor: Arbeitsbereich Sportpsychologie in der Abteilung für Praxis, Pädagogik und Psychologie am Institut für Sportwissenschaft der Universität Kopenhagen
Stelter, R., 2000, I: Asp-Aktuell. 2, s. 4-6 3 s.

Motivation i idrætten
Stelter, R., 2000, I: Sport og Psyke. 23-24, s. 4-8 5 s.

The transformation of body experience into language
Stelter, R., 2000, I: Journal of Phenomenological Psychology. 31, 1, s. 63-77 15 s.

1999

Der Einfluss des Sports auf das Selbstkonzept von Kindern
Stelter, R., 1999, I: Sportunterricht. 48, 6, s. 243-249 7 s.

Krop og idræt i fritidspædagogikken
Stelter, R., 1999, I: Unge Pædagoger. 3/4, s. 24-30 7 s.

Med kroppen i centrum: idrætspsykologi i teori og praksis
Stelter, R., 1999, København: Dansk Psykologisk Forlag. 303 s.

Med kroppen i centrum - idrætspsykologi i teori og praksis
Stelter, R., 1999, I: Sport og Psyke. 20, s. 29-30 2 s.

1998

Idræt og behandling
Stelter, R., 1998, I: Sport og Psyke. 15-16, s. 8-9 2 s.

Psykologiske strategier til angstbekæmpelse
Stelter, R., 1998, I: Sport og Psyke. 18-19, s. 8-11 4 s.

Sport psychology research in Denmark
Stelter, R., 1998, *Current Nordic Sport Psychology Research: Proceedings of the Nordic Sport Psychology Meeting, May 26-27, 1998, Stockholm - Sweden.* Stockholm: Stockholm Sport Psychology Group, s. 3-5 3 s.

You are like your sport: Identity development through sport and exercise
Stelter, R., 1998, *Current Nordic Sport Psychology Research: Proceedings of the Nordic Sport Psychology Meeting, May 26-27, 1998, Stockholm - Sweden.* Stockholm: Stockholm Sport Psychology Group, s. 21-22 2 s.

1997

Fremtidens idrætspsykologi
Stelter, R., 1997, I: Sport og Psyke. 14, s. 7 1 s.

Rejseberetning fra University of Exeter
Stelter, R., 1997, I: Sport og Psyke. 14, s. 15-17 3 s.

Sport science conference in wonderful Copenhagen
Stelter, R., 1997, I: FEPSAC Bulletin. 2, s. 11-13 3 s.

1996

Du bist wie dein Sport: Studien zur Entwicklung von Selbstkonzept und Identität
Stelter, R., 1996, Schorndorf: Hofmann. 231 s. (Beiträge zur Lehre und Forschung im Sport; Nr. 112).

Fra den tavse til den diskursive bevidsthed: om problemerne med kroppen i forskning-processen
Stelter, R., 1996, I: Nyhedsbr-ev fra Center for kvalitativ metodeud-vikling. 19, s. 7-8 2 s.

Human science beyond form? Impressions from the 15th International Human Science Research Conference, August 14-17, 1996, in Halifax, Nova Scotia, Canada
Stelter, R., 1996, I: Nyhedsbr-ev fra Center for kvalitativ metodeud-vikling. 21, s. 6-8 3 s.

Hvordan forstår vi hinanden? Kommunikation gennem tale og kroppen
Stelter, R., 1996, I: Sport og Psyke. 12-13, s. 4-5 2 s.

Hvorfor lukker I af? Åbent brev til psykologigruppen i Danmarks Idræts-Forbunds udviklingsafdeling
Stelter, R., 1996, I: Sport og Psyke. 11, s. 3-4

Idræt & etik: Magt, moral, ansvarlighed
Stelter, R., 1996, I: Sport og Psyke. 9-10, s. 6 1 s.

Tværfaglighedens vanskelige kår: European College of Sport Science har afholdt sin første konference
Stelter, R., 1996, I: Sport og Psyke. 12-13, s. 4-4 1 s.

1995

En "systemisk" tilgang til teambuilding og gruppeprocesser
Stelter, R., 1995, I: Sport og Psyke. 8, s. 14-16 3 s.

Idræt: en niche i hverdagen
Stelter, R., 1995, I: Social kritik : tidsskrift for social analyse og debat. 39, s. 4-13 10 s.

Indlæring i bevægelse
Stelter, R., 1995, I: Sport og Psyke. 6-7, s. 5-6 2 s.

Oplevelse & iscenesættelse: identitetsudvikling i idrætten
Stelter, R., 1995, København: Institut for Idræt, Københavns Universitet. 212 s.

Teambuilding
Stelter, R., 1995, I: Sport og Psyke. 8, s. 10-10 1 s.

1994

Aflivelse af myten om idrætspsykologi
Stelter, R., 1994, I: Sport og Psyke. 5, s. 3-4 2 s.

Sport - a relation between performance and body experience
Stelter, R., 1994, I: International Journal of Physical Education : A Review Publication. 31, 4, s. 15-20 6 s.

1993

Lang og tro motion er det store problem
Stelter, R., 1993, I: Sport og Psyke. 2, s. 9-11 3 s.

1992

"No more narratives, please!" Beretning fra den 11. International Human Science Research Conference ved Oakland University, Rochester, Michigan, den 9.-13.6.1992
Stelter, R., 1992, I: Nyhedsbr-ev fra Center for kvalitativ metodeud-vikling. 11, s. 4-6 3 s.

1991

Idræt i bevægelse: humanistisk og samfundsvidenskabelig idrætsteori
Ibsen, B., Jørgensen, P., Stelter, R. & Trangbæk, E., 1991, København: Gad. 159 s.

1990

Les tendances nouvelles dans le sport et l'education physique
Stelter, R., 1990, I: Revue Education Physique et Sport. 221, s. 36-37 2 s.

1988

Expressives Bewegen: Schon in der Grundschule
Stelter, R., 1988, I: Grundschule. 20, 3, s. 38-40 3 s.

Folk high school in Denmark and the inclusion of sport and movement
Stelter, R., 1988, I: International Journal of Physical Education : A Review Publication. 25, 1, s. 33-40 8 s.

1986

Skilaufen im Hier und Jetzt
Stelter, R., 1986, I: Sportpädagogik. 10, 8, s. 33-36 4 s.

1985

Körperausdruck in Bewegung und Tanz: Eine Unterrichtseinheit in einem gemischten Oberstufenku-rs "Gymnastik"
Stelter, R., 1985, I: Sportunterricht. 34, 3, s. 100-107 8 s.

1983

Nachlese zu einem Unterrichtstagebuch
Stelter, R., 1983, I: Sportpädagogik. 7, 5, s. 30-33 4 s.

1978

Überlegungen und Vorschläge zu einer spielnahen Lehrweise im Hand-ballspiel
Stelter, R., 1978, I: Lehrhilfen fuer den Sportunterricht. 27, 11, s. 161-164 4 s.